

Jak prawidłowo wykonać badanie ogólne moczu?

Badanie ogólne moczu polega na ocenie fizycznych i biochemicznych cech moczu oraz stwierdzeniu obecności w moczu komórek, wałeczków i kryształów.

Jest to jedno z podstawowych badań potrzebnych do rozpoznawania chorób układu moczowego, ale nie tylko. Wykonuje się je również w przypadku chorób takich jak: cukrzyca, otyłość, nadciśnienie tętnicze oraz przesiewowo, np. w ciąży. Do badania wystarczy oddać 50-100 ml moczu.

Aby wynik badania ogólnego moczu był miarodajny, należy pobrać próbkę z zachowaniem kilku zasad:

1	Mocz należy pobrać w trakcie pierwszej, porannej mikcji, po 8-godzinny powstrzymywaniu się od przyjmowania płynów, by zapobiec rozcieńczeniu składników osadu moczu.
2	Pojemnik, do którego pobiera się próbkę, powinien być przeznaczony do tego celu - kupiony w aptece lub otrzymany w punkcie diagnostycznym/gabinecie zabiegowym.
3	Przed oddaniem moczu należy dokładnie umyć mydłem okolice ujścia cewki moczowej, jeśli zechcesz ją osuszyć, trzeba do tego użyć świeżego ręcznika.
4	Próbkę należy pobrać z tzw. środkowego strumienia moczu - początkowa porcja moczu trafia do toalety, kolejna do pojemnika, a ostatnia ponownie do toalety. Takie postępowanie ma na celu wypłukanie bakterii gromadzących się w końcowym odcinku cewki moczowej.
5	U kobiet w trakcie miesiączki nie powinno się wykonywać badania ogólnego moczu, a jeśli jest to konieczne, można przed pobraniem próbki do badania założyć tampon. Podobnie można postępować w przypadku kobiet w ciąży, aby wyeliminować zanieczyszczenie próbki moczu wydzieliną z dróg rodnych.
6	Próbkę moczu należy ocenić najlepiej w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeżeli nie jest możliwe szybkie dostarczenie próbki do laboratorium, można ją przez kilka godzin przechowywać w lodówce.